

Die Kontaktstelle Frau und Beruf und die Stadtbibliothek Karlsruhe laden Sie ein zu der Veranstaltungsreihe:

Blickkontakt | frau und beruf

An einem Samstag im Monat bieten wir interessante Referentinnen und Referenten, Workshops und Erfahrungsaustausch zu den vielfältigen Aspekten des Themas Frau und Beruf.

Denn: Ein entscheidender Faktor für den Erfolg auf dem Arbeitsmarkt sind Informationen! Wer das Spektrum der Möglichkeiten kennt, hat es leichter

- sich beruflich zu verändern,
- eine Aus- oder Fortbildung zu beginnen,
- einen festen Arbeitsplatz zu finden,
- einen Sprung auf der Karriereleiter zu tun oder
- Beruf und Familie zu vereinbaren.

Viele Frauen nutzen die Kontaktstelle Frau und Beruf und die Stadtbibliothek, um sich Informationen und Rat zu holen. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Frauen einen weiteren Ort des Wissens bieten, an dem sie sich zielgerichtet mit ihren beruflichen Interessen beschäftigen und ihre Erfahrungen mit anderen Frauen austauschen können.



Kontaktstelle Frau und Beruf:
Initiative und Unterstützung in allen beruflichen Belangen von Frauen

Zähringerstraße 65a, 76133 Karlsruhe
Direkt am Marktplatz im Weinbrennerhaus

Leiterin Cora Pogantsch
Fachberaterin Friedegard Baier,
Telefon: 0721 133-7332
Sekretariat Vera Sanesi,
Telefon: 0721 133-7335
Fax: 0721 133-7339
E-Mail: info@frauundberuf-karlsruhe.de

www.frauundberuf-karlsruhe.de
www.wirtschaftsstiftung.de / Kontaktstelle Frau und Beruf
Träger: Wirtschaftsstiftung Südwest



Foto links: Ruben Treiber
Foto rechts: Nicolae Cioloca



STADTBIBLIOTHEK

In der Stadtbibliothek Karlsruhe können sich Frauen durch Bücher, Zeitschriften oder digitale Medien über Fach- und Sachthemen informieren und im Internet recherchieren.

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe

Informationen bei Andrea Krieg
Telefon: 0721 133-4201 oder 133-4258
stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de

Blickkontakt | frau und beruf

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf, Familie und Freizeit

Blickkontakt frau und beruf

WANN? einmal im Monat am Samstag um 10.30 Uhr
WO? Stadtbibliothek Karlsruhe

Für die Vorträge ist keine Anmeldung erforderlich. Den Unkostenbeitrag bitten wir vor Ort zu bezahlen.

Eine Kooperation von Kontaktstelle
Frau und Beruf und Stadtbibliothek Karlsruhe

Veranstaltungen Februar – Mai 2014

SELBSTSTÄNDIGKEIT – EINE ALTERNATIVE ZUM (WIEDER-) EINSTIEG?

Ziele und innere Haltung für die Eigenständigkeit

08. Februar 2014, 10.30 Uhr
Unkostenbeitrag 4,- Euro

Die Entscheidung, sich selbstständig zu machen, erfolgt oft nach reichlichen Überlegungen, Gesprächen mit Banken, Ämtern, Freunden und Familie oder Beratungen zu Businessplänen und Existenzgründung.

Oft ist zu hören, dass man einen „langen Atem“ braucht, dass man nur kalkulierte Risiken eingehen sollte, stets motiviert sein sollte oder sogar, dass, wenn man selbstständig ist, man selbstständig arbeitet ...

An dieser Stelle macht es Sinn, etwas mehr darüber zu erfahren, wie die eigene Haltung zur „Selbstständigkeit“ aussieht. Es ist hilfreich, sowohl zu verstehen, welche Beweggründe unser Handeln bestimmen, als auch, was einen antreibt und wie die eigene Motivation funktioniert.

Bestimmt haben sich Glaubenssätze in Bezug auf Selbstständigkeit auf die eigene Haltung als hinderlich oder förderlich erwiesen.

In diesem interaktiven Vortrag werden wir erörtern, wie man selbst anhand von Fragetechniken ein emotionales Gleichgewicht herstellen kann, um die Ziele, die man erreichen möchte, weiter verfolgen und immer wieder neu anpassen zu können.

France Barbot, Systemischer Coach und Kommunikationstrainerin in eigener Praxis

8 SCHLÜSSEL FÜR DIE ZUKUNFT – WIE SIE IHRE VERÄNDERUNGSKOMPETENZ ZUM ERFOLG BRINGT

01. März 2014, 10.30 Uhr
Unkostenbeitrag 10,- Euro

Berufsfelder ändern sich heutzutage wesentlich schneller. Die Fachfrau für Personalentwicklung Ute Noack gibt Ihnen einen ersten Überblick über Arbeitsmarkttrends. Im weiteren Teil erfahren Sie, wie Sie Ihre Veränderungskompetenz und besonderen Fähigkeiten als Frau zu einer persönlichen Umorientierung nutzen können. Wie komme ich z.B. nach einer Auszeit vom Arbeitsmarkt wieder zurück in eine Tätigkeit? Und was kann ich dort erwarten? Oder braucht es noch etwas vor diesem Schritt? Wenn ja, welche Möglichkeiten können dies sein? Und wie Netzwerke ich mich zum Erfolg? Vielleicht wissen Sie nach dem Vortrag mehr um sagen zu können: „Auch ich habe es geschafft!“

Ute Noack, Diplom Psychologin, systemischer Coach, Fachfrau für Personalentwicklung, Einzelbegleitungen und Teamentwicklungen

WIE GEHT'S? DIE EIGENE EXISTENZGRÜNDUNG PLANEN

Auch für (noch) Nicht-Existenzgründerinnen

05. April 2014, 10.30 Uhr
Unkostenbeitrag 4,- Euro

ACHTUNG Anderer Veranstaltungsort: Der Vortrag findet im Rathaus am Marktplatz statt. Raum: Großer Sitzungssaal

Damit der Traum nicht wie eine Seifenblase zerplatzt! Über was sollte ich mir Vorfeld Gedanken machen? Was bringe ich an Voraussetzungen mit, wie stehen meine Familie und Freunde dazu. Wie kann ich meine Kosten (privat und Vorhaben) ermitteln, was brauche ich für mein Vorhaben, wie will ich mich von den Anderen abheben, wo gibt es Unterstützung bei Ämtern, Behörden, Netzwerke und Finanzen allgemein. Wie sieht eine Abrechnung aus? Wie kalkuliere ich meine Kosten? Und: Wie kann mich ein Gründungscoach unterstützen. Wie kann ich meine Ideen bündeln um zu einem Konzept/ Business Plan zu kommen.

Maria-Luise Gerber, Hotelbetriebswirtin und Business Coach mit Schwerpunkt Existenzgründung und Dienstleistungen

EINFÜHRUNGSKURS E-LEARNING

Sonderveranstaltung

17. Mai 2014, 10.30 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos.

ACHTUNG Wegen begrenzter Platzzahl ist eine telefonische Anmeldung dringend erforderlich: 0721 1334201

Ort: Stadtbibliothek, Lernstudio im 2. Obergeschoss

E-Learning wird in Firmen und Betrieben immer wichtiger. Die Aktualisierung des Fachwissens und der Erwerb neuer Kenntnisse geschehen immer öfter durch elektronische Lernmodule, die man selbstständig am PC oder Laptop bearbeitet. Besonders in den Schwerpunkten Fremdsprachen und EDV sind die elektronischen Kurse eine gute Möglichkeit, sich wieder fit zu machen. Der Workshop zeigt, wie das E-Learning-Kursangebot der Stadtbibliothek aufgebaut ist und wie Sie mit den Kursen umgehen. Anschließend Übungen in Zweiergruppen.